

## La culture des légumes-fruits à l'intérieur

La lumière, la température, l'arrosage, la circulation de l'air, le substrat, les parasites et la fertilisation représentent des enjeux importants, mais ont de nombreuses solutions comme le montre l'Écouinfo Cultiver des légumes à l'intérieur : possible et amusant. Toutefois, pour la culture des légumes-fruits à l'intérieur un autre défi de taille est aussi présent : la pollinisation.

Heureusement, les fleurs de [tomates](#), de [poivrons](#) et de [piments](#), ne sont pas dépendantes des insectes pollinisateurs pour provoquer la mise à fruits. Leur pollinisation étant vibration, elles peuvent être fécondées par un [ventilateur](#) assez fort, en secouant régulièrement les plants en fleurs ou en subissant un traitement manuel à l'aide d'un pinceau. Pour les [haricots](#), le ventilateur à bas régime suffit.

En termes d'éclairage, pour les légumes-fruits, on privilégie les [ensembles d'éclairage Mini Sunburst d'Hydrofarm](#) et [Sunburst CMh d'Hydrofarm](#).

La nouvelle gamme d'ensembles d'éclairages MarsHydro maintenant en vente chez les Jardins de l'Écoumène convient bien à ce genre de culture.

- D'une puissance de 100 w, [l'ensemble d'éclairage d'appoint à spectre complet TS 600 \(DEL\) couvre 60 cm x 60 cm](#). C'est la lampe idéale pour le débutant.
- [L'ensemble d'éclairage MARS HYDRO TS 1000 à spectre complet \(DEL\) à variateur](#), d'une puissance de 150 w, couvre une surface de 75 cm x 75 cm. La possibilité de varier l'intensité est un de ses avantages.
- La lampe de forte intensité de [l'ensemble d'éclairage MarsHydro FC-E 3000 \(DEL\)](#) a un spectre complet et une puissance de 300 w. Elle couvre 90 cm x 90 cm.

## Les tomates

Elles demandent:

- Lumière : 16 à 18 heures
- Température : 20 à 24 °C
- Arrosage : sol frais, sans excès
- Substrat et fertilisation : léger et riche
- Temps de germination : 3 à 7 jours

Découvrez dans l'Écouinfo [Une exclusivité : la tomate Red Robin, lignée de Martin Lejardinier](#), notre toute dernière acquisition en termes de tomates.

Les tomates Orange Hat sont aussi idéales pour la culture à l'intérieur. Elles produisent de petits fruits ronds avec le dessus légèrement aplati, jaune orangé. Leur goût est délicieusement fruité et sucré. Haut de 20 cm cette plante se cultive dans un pot de 20 cm de diamètre. La récolte débute au bout de 65 jours.

## Les poivrons et les piments

Les conditions idéales de culture sont :

- Lumière : 16 à 18 heures
- Température : 20 à 24 °C
- Arrosage : sol frais, sans excès
- Substrat et fertilisation : léger et plus ou moins riche

Les poivrons Doe Hill, lobés de forme arrondie, jaune or, possèdent un délicieux goût sucré. Très facile à cultiver, produisant rapidement, la récolte débute au bout de 60 à 65 jours. Les plants de 90 cm de hauteur se cultivent dans des pots de 45 cm de diamètre.

Les poivrons miniatures en mélange contiennent trois variétés qui mesurent environ 3 à 5 cm de diamètre. Le *poivron Miniature Chocolate Bell* a une chair rouge foncé virant au chocolat et sa saveur est sucrée et fruitée. Le *poivron Miniature Red Bell* est rouge à maturité. Sa chair charnue est sucrée. Le *poivron Miniature Yellow Bell* a une chair épaisse, sucrée, douce et croquante. Haut de 50 cm, ils produisent des fruits au bout de 80 jours.

Les poivrons miniatures sont d'excellentes plantes pour initier les enfants à la culture des légumes.

Les petits piments Thai Hot ont 100 000 unités sur l'échelle de Scoville (en comparaison, les piments Iracema Biquinho ont entre 100 et 500 unités de Scoville). D'abord sucrés, puis citronnés, ils développent ensuite une chaleur intense. Les plants compacts, de 20 à 30 cm de haut, sont cultivés dans des pots de 30 cm de diamètre. La récolte débute au bout de 85 jours.

## Les haricots nains

Ils demandent :

- Lumière : 16 à 18 heures
- Température : 18 à 20 °C
- Arrosage : sol toujours frais
- Substrat et fertilisation : léger et pauvre

Les haricots Ice produisent de petites gousses vert lime à la saveur exquise. Les plants de 30 cm de haut se cultivent dans des pots de 20 à 30 cm de diamètre. Une cueillette régulière permet d'obtenir une récolte prolongée. Celle-ci commence au bout de 50 jours.